

# Dyrlægen skriver

Af fagdyrlæge Finn Boserup



## Allergi - eller hvad?

*Allergi er et voksende problem. Det rammer desværre også vores familiedyr. Men hvad er allergi? Og hvad kan vi gøre for vore hunde og katte i den anledning?*

I vores moderne tid lever både dyr og mennesker i nær kontakt med en lang række kunstprodukter, som den dyriske organisme egentlig ikke er gearet til at håndtere.

Men også helt naturligt forekommende ting som pollen, græs, dyrehår, husstøvmider og mange, mange andre ting kan give allergi.

### Allergi er en overreaktion

Allergi er en fejlreaktion fra immunsystemets side på en eller flere stimuli, og som oftest en overreaktion, der så giver symptomer på en lang række forskellige måder - nysen, hududslet, røde øjne, diarre m.m.

På forskellige måder kan man så forsøge at finde frem til og bestemme, hvad det er, der i det enkelte tilfælde er årsagen til denne allergi.

Man kan tage en blodprøve, og der kan tages biopsier, altså små prøver af et sygt område - eller der kan laves de såkaldte priktest, hvor patienten får sprøjtet forskellige stoffer - allergener - ind i huden.



*Jeg lider ikke af allergi!*

Man taler om pollenallergi, allergi over for lopper, husstøvmider, kunstige tekstiler og meget, meget andet.

I nogle tilfælde kan man meget præcist bestemme, hvad den pågældende hund eller kat nu er allergisk over for, og i andre tilfælde viser prøverne, at der er overreaktion over for flere eller mange forskellige ting.

### Hvad kan man gøre?

Hvis man er "heldig", kan man måske udelukke kontakt med det stof, der er den udløsende faktor, og derved undgå allergiske anfald.

Dette er for eksempel gældende for loppeallergi. Hvis man holder sit dyr loppefrit, så udløses loppeallergien ikke. Men et enkel stik kan somme tider være tilstrækkeligt til, at symptomerne kommer igen.

I andre tilfælde kan man ikke eliminere det allergifremkaldende stof, og så må man prøve at behandle, enten med en form for vacciner der reducerer kroppens reaktion over for dette eller disse stoffer eller med egentlig medicin.

Man kan måske i perioder behandle med cortison - binyrebarkhormon - der ikke ændrer på selve allergien, men som bremser de allergiske reaktioner, så symptomerne forsvinder.

### Forebyggelse med lav-allergisk foder

En gang imellem er jeg blevet præsenteret for spørgsmålet -

Hvorfor skal min hund spise lav-allergisk foder, når den ikke har foderallergi, men allergi over for husstøvmider?

Og det er virkelig et godt spørgsmål.

Men man kan ikke betragte allergi helt så firkantet, som det jeg rent faktisk lige har beskrevet.

Man må derimod betragte hele immunapparatet og gøre sig klart, at immunsystemet på et eller andet niveau er i alarmberedskab hele tiden.

Selv om et individ ikke er allergisk over for et eller andet stof, så reagerer immunsystemet alligevel, når kroppen møder det pågældende stof. Og hvis immunsystemet er på kanten af at være oppe i "det røde felt", så kan en ganske lille påvirkning gøre, at der kommer en overreaktion, der medfører symptomer.

### Ikke provokere immunsystemet

Man bør specielt til multiallergikere tænke på, at jo mindre man "irriterer" immunsystemet, jo større



*Bad altid med en ikke irriterende shampoo.*

chance er der for, at patienten ikke får et allergisk udbrud.

Derfor er det godt at give et lav-allergisk foder, at holde mængden af husstøvmider i huset - og tæpper - på et lavt niveau samt ikke at udsætte kroppen for kraftig påvirkning af ultraviolet lys i længere tid, som f.eks. ophold på stranden i høj sol kan medføre. Bade dyret med en ikke irriterende shampoo relativt tit, så pelsen ikke indeholder for mange urenheder.

Alt i alt er det sådan, at jo færre udløsende faktorer, som kroppen og dens immunapparat bliver konfronteret med, jo større er chancerne for at holde systemet væk fra "det røde felt" og derved hjælpe sit dyr med at holde generne fra allergien i ave.

## Husk at

- tyrefægtning og hanekamp er dyrplageri. Tag afstand fra det ved ikke at være tilskuer.
- læse brochuren "Skal-skal ikke have hund" fra Dyrefondet, før du tager ud og ser på hvalpe.
- de vildtlevende fugle også bliver tørstige i varmen - så stil lidt vand ud til dem.
- sygeforsikre din hund og kat - hvis nu uheldet skulle være ude.
- katte somme tider springer ud ad åbne vinduer - også fra 5. sal, så vær omhyggelig med at sikre dine vinduer.
- både hunde og katte kan få tandpine, hvis de har "huller" i tænderne - så hold regelmæssigt øje med tænderne.
- selv om din hund er fredeligheden selv, så hold den i snor alligevel. Andre både 2- og 4-benede kunne være bange for den.
- overvægt hos dyr næsten aldrig er et sygdomsproblem - men et fodrings- og godbidsproblem.
- holde øje med solen, hvis du har din fugl med i det fri. Den kan jo ikke selv søge skygge, hvis det bliver for varmt.
- hunden gerne vil luftes uanset vejret. Der findes ikke dårligt vejr, kun dårlig påklædning.
- tage både flasker og papir med dig efter en skovtur. De vildtlevende dyr kommer ikke til dyrlæge, hvis de skærer sig på dine efterladte flasker.
- tænke på, om det kød, du spiser, stammer fra dyr, der har haft et naturligt liv. Det skylder vi vore dyr.
- august og september er de helt store "loppe-måneder", så vær opmærksom på, om du har flere husdyr, end du regnede med!