



# Vintermotion er godt for såvel hund som ejer

*Selvfølgelig skal vore hunde ud uanset vejret - også om vinteren. Men afhængig af kulden kan turene blive kortere og hyppigere, og hunden skal sikres i mørket.*

Af Vibeke Brisson

Hvorvidt resten af vinteren i år bliver streng eller mild, om der kommer sne eller regn, sol eller skyer eller måske en skøn blanding af det hele, er uvist, men ét er sikkert: Selvom vi har passeret vintersolhverv, bliver dagene kun langsomt længere. Der er stadig ikke mange timer med dagslys, og det indvirker naturligt nok på de udendørs aktiviteter med den firbenede.

I den kolde og mørke årstid kan det nemlig være besværligt for hundeejere at sørge for, at den firbenede får den nødvendige motion. Men vil man undgå, at hundens kondition forringes, og vægten forøges, må man ud at gå med hunden uanset vejrliget.

## Hyppige, men korte ture

Ganske vist er det besværligt at iføre sig overtøj, hue, handsker, støvler osv., hver gang man skal udendørs, men korte, hyppige ture med den firbenede er en god idé, hvis det er koldt. Man undgår herved, at hunden - og for den sags skyld også én selv - bliver forkommen, og de mange ture er godt for konditionen.

## Udstyret til mørke veje

Heldigvis har mange hundeejere mulighed for at motionere deres hund i dagslys, men aftenlufttetu-

ren inden sengetid sker på denne årstid i mørke. Mange steder har man ikke mulighed for at gå på et fortov, men må benytte vejen, hvor gadebelysningen måske enten er dårlig eller slet ikke eksisterende.

Det er derfor vigtigt, at såvel ejer som hund kan ses af de kørende trafikanter, og heldigvis findes der mange hjælpemidler dertil.

Man kan investere i en gul refleksvest, men mindre kan også gøre det.

Fx refleksbånd til at sætte på tøjet, reflekser på hundens Halsbånd og rem, evt. manchetter til benene, alt dette er med til at øge sikkerheden.

Desuden er en god lommelygte også uundværligt vinterudstyr.

## Overtøj til hunden

Har man en gammel, måske lidt gigtplaget hund eller en hund, hvis helbred ikke er helt godt, kan man beskytte hunden ved at iføre den et dækken eller frakke, som man kan lave selv eller købe i en specialbutik. Husk, at overtøjet skal være varmt og tørt, inden hunden igen skal have det på.

Se alle Dyrefondets vinterråd for hunde og hundeejere [KLIK HER!](#) og artiklen med dyrlægens begrundelse for de enkelte råd [KLIK HER!](#)

## Hundesvømning

Er man så heldig at bo i overkommelig nærhed af en dyresvømmehal, er dette et fortrinligt supplement til motioneringen af hunden. De fleste hunde elsker at komme i vandet, og svømningen er samtidig gavnlig for led og muskler. Det er et herligt syn at se, hvorledes hundene henrykt plasker rundt i bassinet, og man behøver som ejer ikke være nervøs for hverken understrømme eller fare for, at hunden svømmer til havs.

En travetur med den firbenede i snevejr eller sol og klingende frost er ikke så ringe endda. Og forresten kan man om vinteren da glæde sig over at være fri for stikende og bidende insekter og kryb og meget højere temperaturer.