

# Dyrlægen skriver

Af fagdyrlæge Finn Boserup



## Ældre hunde, der er stivbenede

*Hvad stiller man op, når alderen begynder at trykke hunden? Kan den få en ungdomskur mod gigt? Måske ikke, men noget kan man gøre for den.*



Hos ikke helt unge hunde kan man ofte opleve - når de skal vågne om morgenen, eller når de har ligget i kurven eller sofaen et stykke tid - at de er vældig stive i deres bevægelser, når de skal i gang igen.

Det kan også være, at det kniber lidt mere for hunden at hoppe op i stuens bedste hundestol, end det gjorde tidligere.

### Alternativer til medicin?

Disse tegn på tiltagende alder kalder man tit "begyndende gigt", og man har især tidligere sagt, at sådan er det at blive gammel, og det kan der ikke rigtigt gøres noget ved, medmindre det er så slemt, at der skal bruges egentlige gigtmidler. Men er der ikke en mellemvej? Jo, efter min opfattelse er der nogle muligheder, der ofte giver gode

resultater, og som ikke er egentlige lægemidler, der efter min mening skal reserveres til de tilfælde, hvor egentlig medicin er påkrævet.

### Hvorfor bliver hunden stivbenet?

Noget af det som sker, når alderen så småt begynder at trykke, er, at der kommer små sprækker i ledbrusken, måske lidt forkalkninger i ledbånd og sener.

Dette forværres af overvægt og manglende sund motion, og pludselig er man måske inde i en ond cirkel, for jo mere stiv hunden bliver i bentøjet, jo kortere ture synes man så, at den skal have, og således bliver det værre og værre.

Man skal have sin hund undersøgt hos sin dyrlæge, der eventuelt vil tage nogle røntgenbilleder eller prøver af ledvæske.

Disse resultater sammenholdes så med hundens symptomer, og ud fra denne undersøgelse kan der så tages stilling til, hvad der videre skal gøres.

### Kosttilskud og akupunktur

Der findes i vore dage midler som Glukosamin, helst i blanding med andre stoffer, der kan gives som et kosttilskud. Disse stoffer forbedrer den smørende virkning af ledvæsken og kan måske endda reparere lidt på de revner og sprækker, der er i ledbrusken.

Der er også midler, som kan gives som injektioner, for eksempel 4 gange om året.

Også akupunktur og den såkaldte guldakupunktur er en mulighed for afhjælpning af nogle af disse problemer

### Motion og kalorielet kost

Hertil kommer så, at regelmæssig motion - kombineret med en fornuftig kost, der giver hunden de mikromineraler og vitaminer, som den skal bruge, og ikke for mange kalorier, også medvirker til en mere ubesværet og fri bevægelighed.

Disse ting vil i en del tilfælde kunne udskyde det tidspunkt, hvor man enten må ty til egentligt dagligt medicinforbrug eller måske endog tage den ubehagelige beslutning at sige endeligt farvel til sin gamle ven og følgesvend.