

# Dyrlægen skriver

Af fagdyrlæge Finn Boserup



## Den ikke helt unge kat - og nyrerne

*Ældre katte lider desværre ofte af nedsat nyrefunktion. Derfor skal man være opmærksom på, hvilken kost man giver sin ikke længere helt unge kat.*

Det er ikke ualmindeligt, at ældre katte - og for dens sags skyld også ældre hunde - får nedsat nyrefunktion.

Man siger undertiden, at mens vi mennesker dør af hjerte-karsygdomme, så dør vores katte af nyresvigt.

Om dette udsagn er videnskabeligt korrekt, skal jeg lade være usagt, men sandt er det, at en del af vores katte med alderen får nedsat nyrefunktion.

Men hvad er det egentligt, der sker?

### Nyrerne udskiller urinstof

En af nyrernes vigtige funktioner er at rense dyrets blod for affaldsstoffer og ikke mindst for de nedbrydningsstoffer, der kommer fra de æggehvide-stoffer - proteinstoffer - som katten får i sin mad.

Disse proteinstoffer nedbrydes ved fordøjelsen til urinstof, der med blodet transporteres til nyrene, hvor der sker en konstant udskillelse til urinen - en konstant rensning af blodet.

Kattens behov for protein er markant højere end for eksempel hundens, og det er derfor, at kattemad ikke er velegnet til hunde, og hundemad ej heller er velegnet til katte.

Hvis hunden fodres med kattemad, får den for meget protein, og hvis katten fodres med hundemad, får den for lidt protein.

Hos en kat med helt sunde nyrer er disse i stand til at udskille alt det urinstof, som kommer fra kattens mad, uanset om det er meget eller lidt, og uanset om det kommer fra

gode eller mindre gode proteinkilder, altså populært sagt, om proteinet stammer fra det fineste og skæreste kød, eller det stammer fra sålælæder.

### Når nyrerne begynder at svigte

Men også kattens nyrer bliver ældre med alderen, og dels på grund af alder, dels på grund af arvelig disposition og dels på grund af kvaliteten af den mad, som katten har spist i sit liv, begynder nogle af de celler, der kan udskille urinstof, at dø.

Nyrerne har en betydelig overkapacitet, men over tid - som oftest over lang tid - bliver der altså færre aktive celler.

Og samtidig begynder en anden af nyrernes vigtige funktioner, nemlig evnen til at koncentrere urinen, at blive dårligere.

Blandt andet disse forhold gør, at enten må katten spise mere sundt proteinstof, eller også må katten drikke mere vand for at kunne slippe af med sit urinstof.

I stedet for mere væske er det bedre at ændre kosten, for hvis katten spiser gode og sunde protein-

stoffer, kommer der mindre affaldsstof, der skal udskilles, og så belastes nyrerne mindre.

Hvis nyrerne svigter, så ophobes der affaldsstoffer i kroppen, som giver en forgiftning af organerne - en forgiftning, som kommer fra kroppen selv på grund af den nedsatte eller ophørte nyrefunktion.

Katten bliver træt og nedstemt, begynder at kaste op og har det i det hele taget dårligt.

Hvad kan eller skal man gøre for at modvirke dette?

### Skånsom kost forlænger kattens nyrefunktion

Undersøgelser har vist, at hvis man giver sin ikke helt unge kat et foder, der er lavet med henblik på at skåne nyrerne, så lever katten længere - også selv om kattens nyrer på dette tidspunkt allerede er blevet lidt dårlige.

Derfor er det vigtigt, at også katte får noget mad, der ikke belaster nyrerne for meget - og det er særligt vigtigt hos den ikke helt unge kat. Man kan bruge et produkt, der er beregnet til ældre katte, eller man kan bruge noget mad, der er decideret nyreskånende.

Summa summarum drejer det sig om, at balancen mellem den mængde af affaldsstoffer, der skal udskilles, og nyrernes evne til at gøre dette, samt den mængde vand, som katten drikker, er i orden. Er man i tvivl, om ens kat har et begyndende nyreproblem, så kan en blodprøve eventuelt sammen med en urinprøve afsløre, om der er problemer undervejs.

