

Tag hunden med på slankekur!

Oven på julen har de fleste behov for lidt motion. Det gælder også vores hunde, som generelt har et stigende problem med overvægt.

Af Anne-Sofie Holten

Foto: Lisbeth Nordberg

Det er ikke så underligt, at månederne efter jul er slankekurernes måneder! Det gælder dog ikke kun for mennesker. Vores hunde har efterhånden fået rigelig del i vores livsstil, hvor overvægt er en af de alvorlige konsekvenser. Hunde i Danmark bliver simpelthen tykkere og tykkere år for år. Og de bliver det ikke ustraffet. Fede hunde kan godt afskrive et par år i levealder, og fedme giver hjerteproblemer og smerter i led. Så vi, der har magten over madskålen, skal være meget opmærksomme.

”Misforstået godhed er et dyreværnsproblem, som kan få alvorlige følger for dyret”, siger Jan Nielsen, Dyrefondet. ”Når det drejer sig om overfodring, så er det jo noget, der sker i den bedste mening. Man ved, at vi selv bliver syge, hvis vi bliver for tykke, og nu gælder det om at erkende, at vores dyr altså heller ikke kan tåle det.”

Hvalpefedtet er svært at få væk

”Motion er vigtigt, og hunde får alt for lidt motion”, siger dyrlæge Lisbeth Nordberg, Trollesminde Dyreklinik i Hillerød. ”Det hænger blandt andet sammen med, at vi er så fortravlede i hverdagen. Men måske er der en i nabolaget, som har bedre tid og vil være lykkelig for at lufte hunden. Der er mange pensionister, som ikke magter at have dyr, men er glade for at gå en tur med en hund, hvilket giver motion både til de ældre og hundene! Det er samtidig en rigtig god måde at lære sine naboer at kende på!”

Overvægten kommer ikke kun, fordi det har været jul - den kommer snigende ligesom hos os andre, og i de 22 år Lisbeth Nordberg har været dyrlæge, er hundene generelt blevet federe. ”Den sunde, slanke hund skal man kunne mær-



Overvægt hos hunde fører til forringet livskvalitet.

ke ribbenene på. Lige så snart man ikke kan mærke ribbenene, når man trykker med tommelfingeren, så er den faktisk overvægtig. Kan man mærke ribbenene, og er hunden timeglasformet ved flanken, så er den o.k. Overvægt hos hunde er ikke kun et dansk problem. Fra internationale undersøgelser regner man med, at mellem 20 og 50 procent af de hunde, der kommer til dyrlæge, er overvægtige. Så det er ret høje tal, vi taler om. De fleste hunde er let overvægtige. Mellem syv og 10 procent er svært overvægtige.”

Overvægt er uden tvivl et stigende problem, og det ses nu også hos de yngre dyr, og det fedt, der deponeres i hvalpeårene, er svært at komme af med. Man ved, at for mange kalorier øger risikoen for dysplasi både i hofter og albuer, så man er med til at anlægge dårlige led, hvis hvalpen får for mange kalorier. Der er lavet undersøgelser i udlandet med Labrador, som er en af de mest almindelige hunde her i landet. Overvægten betyder, at en Labrador statistisk mister to leveår på grund af overvægt. En Labrador, der kan blive 13 år, bli-

ver så kun 11 år. Alle overvægtige hundes problem er, at de bliver handicappede og får forringet livskvalitet af at være overvægtige. De har ikke lyst til at motionere. Så svækkes muskulaturen, leddene belastes, og smerter fra gigtbelastede led øges. De får vejrtrækningsproblemer, hjerteproblemer og kan risikere at dø af deres overvægt.

I varme perioder vil overvægtige hunde lide specielt, da de ikke kan svede som vi mennesker.

I stedet skal de halse overskudsvarmen væk, hvilket vanskeliggøres af fedtet i brystkassen. Overvægtige hunde kan derfor få kvælningssymptomer og ligefrem kollapse i varmen. Hunderaçer, der i forvejen har snævre luftveje såsom hunderaçer med medfødte, fladtrykte snudepartier - som for eksempel Mops - eller hunde med luftvejslidelse som sammenklappede luftrør, vil få deres vejrtrækningsproblemer markant forværret, hvis de samtidig skal slås med overvægt. Blandt raçer, der er særligt disponerede for overvægt, nævner Lisbeth Nordberg Labrador, Beagle, Sheltie og Cavalier King Charles Spaniel.

Godbidder sætter sig

”Man skal samarbejde med sin dyrlæge om det her og få sin hund kontrolvejret”, siger Lisbeth Nord-

berg. ”Mange kender ikke deres hundes idealvægt og ved ikke præcis, hvor meget foder der skal til, for at hunden får dækket sit reelle daglige behov. En af de store syndere, når vi snakker overvægt, er godbidderne. Godbidder er blevet en væsentlig del af hundetræningen og hjælpen til at løse diverse adfærdspoblemer. De fleste hunde får de mange godbidder oven i madrationen og dermed alt for mange kalorier. En hund skal have præcis den mængde, der står på foderposen - afstemt efter hundens vægt og alder. Man undgår, at den bliver for tyk, hvis man giver halvdelen af den daglige foderration som godbidder i forbindelse med træning i stedet for blot at hælde maden op i hundeskålen. Man kan enten vælge at bruge hundens eget foder som godbidder eller vælge et andet fodermærke for variationens skyld. Et andet sted, det går galt, er med de neutraliserede dyr. Mange hundehunde steriliseres for at undgå løbetid, og det påvirker stofskiftet, så de tager mere på. Der skal man faktisk mindske foderindtaget med 15 procent. Endelig er der problemer med overvægt hos de ældre hunde. Energibehovet bliver mindre med alderen. Derfor er det vigtigt, at man omkring syv års alderen skifter over til foder for ældre hunde, som er justeret til et mindre kalori-behov.”

Når hunde skal på slankekur,

kræver det god seljustits hos dens mennesker, ligesom når vi selv skal på slankekur. Det kan være svært, når man som ejer får et bedende Labradorblik! ”Vi er faktisk langt bedre til at overholde hundens allergidiæt end dens slankekur”, fortæller Lisbeth Nordberg. ”Hvis hunden klør sig, kan vi se og høre det og bliver bekymrede. Men der er lige så god grund til bekymring over de ledsmerter og vejrtrækningsbesvær, som overvægten påfører vores hunde. Det viser sig ofte, at når hunden taber sig, kan den nøjes med mindre - eller ligefrem undvære - smertestil-lende medicin.

Skal hunden slankes, er det vigtigt, at man benytter sig af dyrlæger og veterinærsygeplejersker som vejledere”, siger Lisbeth Nordberg. ”Man kan ikke bare selv sætte hunden på halv ration, da det kan føre til mangel på energi, vitaminer, mineraler og umættede fedtsyrer og dermed resultere i andre sygdomsproblemer. Hunden bør have et regulært slankefoder, der er nøje afstemt til at dække dens behov og samtidig få den til at slanke sig. I dag er flere slankefoderprodukter baseret på et højt indhold af protein, hvilket giver et harmonisk vægttab ligesom hos mennesker. Hundens slankekur kan godt tage op til et halvt år eller mere.”