

Alternativ behandling - akupunktur

Akupunktur er i dag anerkendt som behandlingsmetode og benyttes ofte med held ved smertevoldende lidelser. Og mange dyrlæger anvender akupunktur, f.eks. i behandlingen af slidgigt hos dyr.

Af fagdyrlæge Knud Dahlgaard

For mange alternative behandlingsmetoder gælder det, at deres virkning over for bestemte lidelser ikke er dokumenteret i traditionel forstand.

I den vestlige medicinske verden er reglen den, at en behandling skal dokumenteres ved en blindtest for at kunne godkendes. Men selv om en sådan dokumentation som regel ikke findes, udelukker det ikke, at en given behandlingsmetode kan virke - og mange virker tilsyneladende særdeles godt.

Akupunktur - traditionel kinesisk behandlingsmetode

Ordet er sammensat af de latinske ord "arcus", der betyder nål, og "pungare", der betyder at stikke ind. Akupunktur stammer fra Kina, hvor den kan spores mere end 4000 år tilbage. Allerede på et meget tidligt tidspunkt systematiserede kineserne akupunkturen: De klassificerede akupunkturpunkterne, beskrev meridianerne og formulerede reglerne eller rette retningslinjerne for udførelse af akupunktur, ud fra mange hundrede års omhyggelige observationer.

I den traditionelle kinesiske medicin eller lægekunst opfattes sygdom ikke på samme måde som inden for den vestlige medicin. I vesten betragter man traditionelt sygdomme som fx allergi, infektion eller cancer som nærmest enkeltstående lidelser. Man prøver at identificere de enkelte biologiske unormaliteter og dernæst finde frem til en biokemisk måde at rette op på unormaliteten på, eller be-



kæmpe den faktor, der har forårsaget forandringerne, fx et virus eller en bakterie.

Teorien bag akupunktur

Hovedelementet i traditionel kinesisk medicin er teorien om balance og harmoni - både i kroppen (fx vævsvæsker, hormoner, følelseslivet m.m.) og mellem kroppen og dens omgivelser (fx næringsstoffer/føde, lufttemperatur, luftfugtighed, kvaliteten af luften, sociale faktorer, mikroorganismer, miljøet m.m.). Man lægger vægt på den omstændighed, at sundhed og velvære er relative størrelser, som i høj grad er afhængige af både indre og ydre faktorer. Sundhed og velvære betragtes som værende i konstant bevægelse, fordi det indre og ydre miljø hele tiden ændrer sig.

Sygdom og manglende sundhed

kan opstå, når kroppen er i ubalance. Årsagerne hertil kan som nævnt være mangfoldige, og her kommer energibanerne eller meridianerne ind i billedet. I den kinesiske lægekunst søger man at genoprette balancen ved at påvirke energibanerne ved hjælp af akupunktur, og det er nøje beskrevet, hvilke akupunkturpunkter der skal påvirkes ved forskellige tegn på sygdom eller manglende sundhed.

Hvor vi i den vestlige verden primært interesserer os for forandringer i vævenes struktur og funktion, så søger man i den traditionelle kinesiske medicin at påvirke det, man opfatter som den mere overordnede årsag til sygdom eller manglende sundhed og velvære.

Akupunktur- behandling

Akupunktur er i dag anerkendt og accepteret af mange læger og dyr-

læger som velegnet til behandling af en lang række sygdomme, primært smertevoldende lidelser; og mange læger og dyrlæger bruger regelmæssigt akupunktur i patientbehandlingen.

Uddannelsen som akupunktør, hvor man lærer at anvende en lang række principper fra den traditionelle kinesiske medicin og lærer at beherske nåleakupunktur som helhed, er lang og omfattende, og kun ganske få danske dyrlæger har gennemført den. Derimod er en lang række dyrlæger fortrolige med behandling af et mindre antal smertevoldende sygdomme fx rygsmerter, slidgigt i hofteled og andre led.

Behandling af slidgigt (artrose)

Gennem de senere år er der med

succes udført såkaldt guldakupunkturbehandling af kronisk forandrede led (artrose).

Artrose i et led medfører smerte ved brug/bevægelse af leddet. Da helbredelse af sådanne tilstande er udelukket, er man henvist til at give lindrende behandling, enten i form af medicin eller ved hjælp af operation, hvor man fjerner en del af de bruskdannelser, som forårsager smerterne, eller evt. indsætter et nyt led.

I de senere år er akupunkturbehandling kommet til som et alternativ. Akupunktur har den fordel, at risikoen for at påføre patienten skader eller bivirkninger er meget lille, så hvis det viser sig, at behandlingen ikke har den ønskede lindrende virkning, kan man blot vende tilbage til den oprindelige behandling.

Akupunktur i forbindelse med

artrose gives ofte som såkaldt guldakupunktur. Det foregår ved, at der indlægges små stykker 24 karat guld gennem en kanyle i de akupunkturpunkter, der står i forbindelse med det pågældende led eller område. Fordelen ved guldakupunktur er, at virkningen varer ved, og at den er relativt ukompliceret at foretage.

Behandlingen foregår under fuld narkose, og patienten føler ikke noget ubehag efter opvågningen.

Det er ikke helt klarlagt, hvorfor guldet virker, men måske har det noget at gøre med, at guld er en god strømleder og er i stand til at ændre en negativ ladning omkring et led til positiv ladning.

Resultaterne af guldakupunktur er lovende, men den afgørende blindtest mangler endnu at blive udført.